

(公財)ライオン歯科衛生研究所

東京デンタルクリニック 03・3473・6721

<http://www.lion-dent-health.or.jp/meguro/>

東京都品川区東五反田 5-23-7 五反田不二越ビル 2階

10:00～13:00/14:00～18:00 [休診] 木・日・祝

《歯周病外来》 月・水 10:00-13:00 17:15-20:00

JR 山手線・東急池上線・都営浅草線 五反田駅より徒歩3分



歯科医院のキレイ

消毒・滅菌特集

キレイという言葉は、日常生活でもさまざまなシーンに使われますね。

医療機関としての歯科医院の「キレイ」は滅菌、消毒対策を目的とした目に見えないキレイです。治療に使う器具や医療従事者の手、歯科医院内の環境など、歯科医院をキレイに保つために、滅菌器など特別な機器や消毒薬が使われ、その取り扱いと使い方については国で定めた機器、薬品の使用基準に基づいています。

使用する器具、機材別にご紹介しましょう。

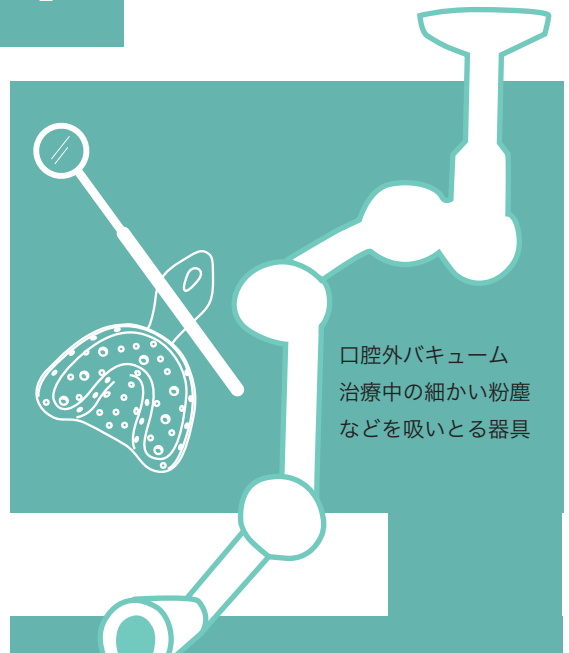
むし歯の治療などに使用する「タービンヘッド」は、ジェット機のエンジンのように空気で小さな羽根状の部品を回転させています。

使用しているときは、空気を噴射しているのですが、止めるときに、汚染物を吸引してしまうおそれがあり、外部を清掃するだけでなく、内部に対して十分な滅菌対策が必要です。そのためタービン専用の高圧蒸気滅菌器で滅菌しています。(右の写真/高圧蒸気滅菌については裏面をごらんください)

また、お口の中に使用する、デンタルミラーなどの器具は個別に包装して、高圧蒸気滅菌し、個別包装ごとに取り扱います。材質上滅菌できないものは、消毒液で消毒します。さらに、お一人おひとりで使い捨ての器具もあります。

室内環境を整えるために右上図のような「口腔外バキューム」で、治療のときに発生する塵などを吸引する他、担当する医療従事者はゴーグルやグローブを着用して、感染予防に努めています。

歯科医院のキレイは、専門用語で言う「清潔」、つまり、単純に見た目がキレイだったり日常的にごみやほこりがないという意味の「清潔」でなく、菌やウイルスの付着状況、菌数を基準とした感染しないさせない状態の「清潔」を保つことです。



画像提供：デンツプライシロナ社

「手袋の約束」

医療従事者が治療などの際につけている医療用手袋は、グローブと呼ばれています。患者さんー患者さん間、医療従事者ー患者さん間で、感染が起こらないようにするためのグッズですから、きちんとした使い方が求められます。また、医療用グローブは手にフィットして作業がしやすいのですが、その分つい、グローブをしていることを忘れてしまい、作業エリア以外の場所をさわってしまう、そういうミスが起こりがちです。手袋の約束は3つ。「患者さんごとにとりかえる」「作業エリア以外の場所をさわるときははずす」「はずした手袋を再度着用しない」です。手袋の約束は、感染予防のための約束です。

「高圧蒸気滅菌」

歯科医院で使用される器具の多くは、オートクレーブ=高圧蒸気滅菌器で滅菌されています。

滅菌、消毒、殺菌、除菌などの用語のうち、滅菌は、病気の原因になる菌もそうでない菌もすべて、菌を限りなくゼロに近づける、無菌状態にする作業です。

高圧蒸気滅菌では、圧力をかけない状態では100度までしか上がらない水蒸気に圧力をかけ121度以上に上げ、飽和蒸気という高温・高圧状態で滅菌するので、100度以上の熱が必要な細菌も滅菌できるようになっています。



「消毒薬の選択」

病気の原因になる微生物にはさまざまな種類があります。インフルエンザやB型肝炎などの原因になる「ウイルス」とむし歯や歯周病の原因でもある「細菌」は、形も大きさも強さも消毒薬の効果も全く違います。たとえば、ノロウイルスには消毒用アルコールは効果がなく次亜塩素酸ナトリウムのみが効果的であったり、結核菌には次亜塩素酸ナトリウムは効かないなど消毒薬の選択が必要になります。歯科医院では、



それぞれの微生物に対しどの消毒薬が効果的かを把握し、適切な使用方法や保存方法を守ることで、細菌やウイルスからの感染を予防しています。

消毒のことは

菌に対する様々な用語、たくさんありますね。

滅菌

無菌状態、菌の種類を問わず、ゼロにすること。加熱など主に物理的な方法がメインです。

専門用語として使われます。

消毒

病気の原因菌の数を減らして、感染力をなくすこと。消毒薬がメインです。

除菌ー菌を取り除く意味、手を洗うのも除菌です。
殺菌ー菌を殺すことを大まかに指す言葉。
静菌ー菌の働きや数を抑えること。

障がい者外来開設日

6月	4日(月)	16日(土)
	18日(月)	30日(土)
7月	2日(月)	21日(土)
	23日(月)	30日(月)
8月	6日(月)	20日(月)
	25日(土)	27日(月)

障がい者手帳をお持ちの方だけでなく、歯科治療に慣れないお子様やご高齢で介助の方と共に治療をご希望の方もご利用いただけます。

担当
グリーンンせつる先生



(公財)ライオン歯科衛生研究所

東京デンタルクリニック

ご予約はお電話で→ 03・3473・6721

編集局だより

平成30年6月1日から10日まで、DVDで参加する、「第75回全国小学生歯みがき大会」が開催されます。小学生の体験が青年期、成人期へとつながりますように！

携帯のカメラをかざして、歯みがき大会のページへ！

