

# 教えて！オーラルケアのプロのみなさん！ vol.8

あなたはどうしてる？

## 「SRP」編

スケーリング・ルートプレーニング

今回も多くの回答、ありがとうございました(^^)

さっそく結果を見てみましょう！



DH 歴12年 美咲  
(食欲の秋！和菓子にハマってます！)



DH 歴3年 月美  
(秋は勉強も遊びもアクティブに！)



### みんなの SRP 得意 or 苦手な場所



上顎前歯部

6%

0%

右上臼歯部

18%

41%

左上臼歯部

18%

24%

得意

苦手

右下臼歯部

12%

24%

左下臼歯部

18%

12%

下顎前歯部

29%

0%



DH 美咲

前歯部苦手な人は上顎・下顎ともい  
ませんでした！臼歯部は難しいです  
よね。一番多い右上は私も苦手  
です。

(公財)ライオン歯科衛生研究所 LINE 公式アカウントリサーチより (集計期間：20231031~20231102)



## 得意な理由は？



### 右上臼歯部

やり易いポジションを取れる  
(ピロリン)

### 上顎前歯部

一番見えやすいから  
(しおにな)

### 左上臼歯部

固定指が置きやすい

### 下顎前歯部

視野が確保しやすい。ビフォー、アフターが患者さんに伝えやすい(S.S)

単根で重度でも動揺も落ち着いてきやすいから。(ミュ)

### 左下臼歯部

視野が確保しやすく、固定もきちんととれる(デコパージュ)

視野が確保しやすいことやポジションが大事そうですね！



DH 月美



DH 美咲

得意は下顎前歯がトップでしたが、見やすいからですかね。苦手に対する工夫、次のページで見てみましょう！



## 苦手な部位で工夫していることは？



### 右上臼歯部

デンタルやプロービングで歯石の場所をしっかりと把握したり自分の姿勢をシャキッとしたり(どうしても猫背で除石してしまうので)(るんるみ)

### 左上臼歯部

最後臼歯遠心のミラーテクニック。自分の姿勢と術野と位置の工夫(eomot)

### 左下臼歯部

勉強会に参加する。患者さん終了後、自分なりの反省会してる。(ペリカン)

### 右下臼歯部

姿勢、角度、とりかたを工夫すること。(んぼちゃむ)

やりづらいと思う事が多い部位です。恐らく施術部位と自分の体の距離を縮められないからでは？と思っています。

患者さんの口の開け方や顎の引き方などやり易いポジションを的確に指示が出せるようしています。(ピロリン)

臼歯部は苦手な方が多いですね。見えにくい、ポジションがとりづらい、根形態が複雑といった声がありました。



DH 月美



DH 美咲

勉強会に参加、反省会をしているというペリカンさん、私も見習います！  
みなさんも日々のヒントにしてみてください♪