



DH 歴12年 美咲
(口腔内写真が得意です)

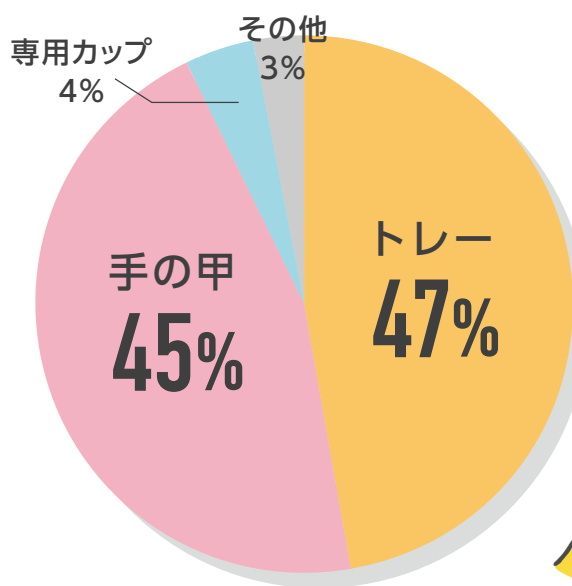
「歯面研磨」編



DH 歴3年 月美
(縁下歯石と格闘中!)

今回も多くの回答、ありがとうございました(^^)
 さっそく結果を見てみましょう！

ペーストどこに出す？



DH 美咲

トレー派、手の甲派で分かれていますね！
ちなみに私はなるべくグローブを
汚さないためにトレー派です。

私は手の甲派です！トレーから取るより、
口腔内との距離が近くなり、時短になります。



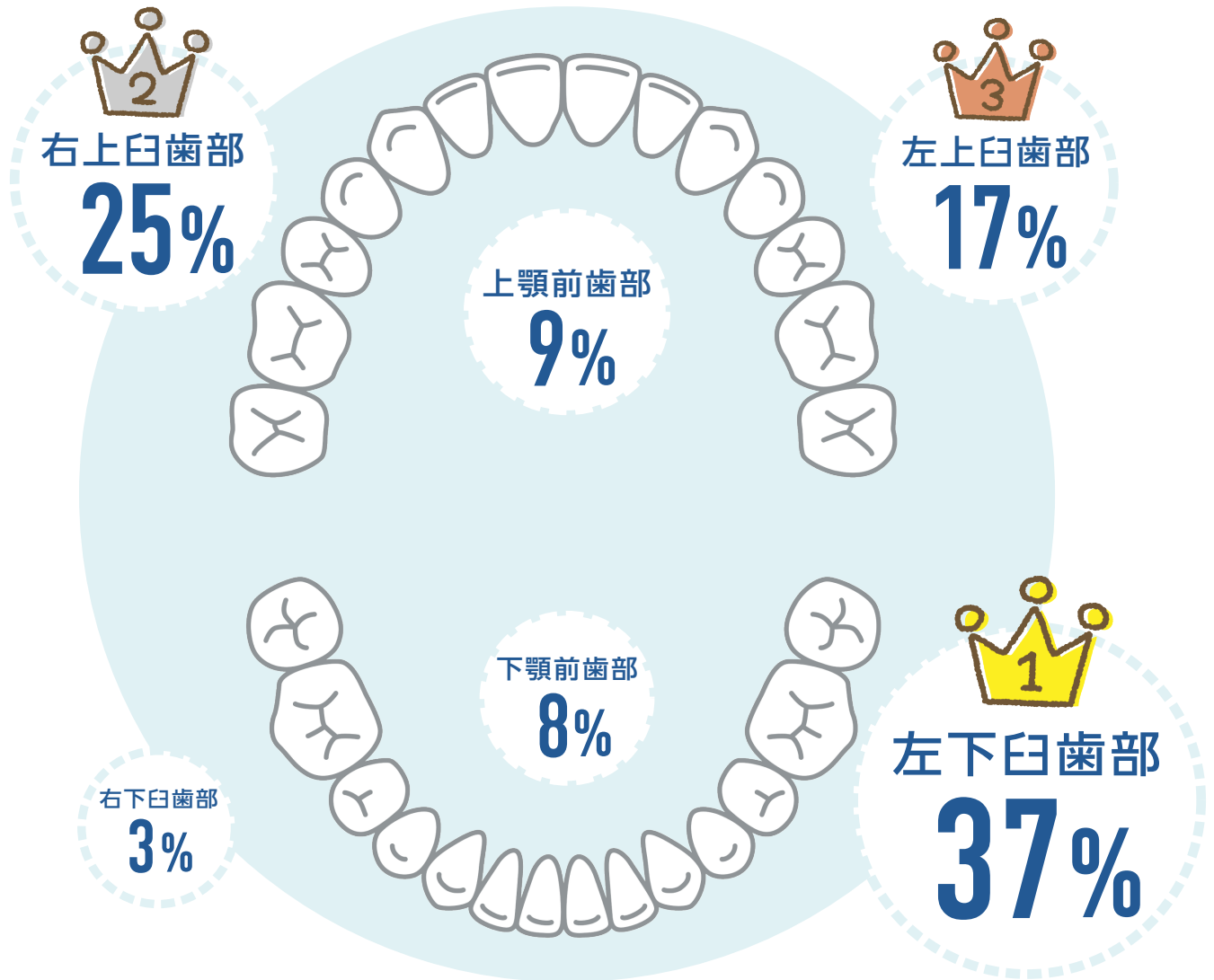
DH 月美



DH 美咲

専用カップは医院で購入していないと
使う機会がないですね。

歯面研磨、どこから始める？



上顎は左右どちらの回答もありますが、
下顎は左に偏っていて面白いですね！
なぜでしょうか？



DH 月美



DH 美咲

そのヒントが、裏ワザにあるかも！
次のページを見てみましょう。

歯面研磨を前問の場所から始める理由は？ あなたの裏ワザを教えてください！

上顎前歯部

患者さんの1番二ーズが高いところから始めます

右上臼歯部

下顎からやると唾液がいっぱいになってやりにくいから

右利きは歯ブラシ苦手な場所

下顎前歯部

歯石がつきやすく、舌感が悪くならないよう、最初にみがいている

左下臼歯部

1番操作しやすい位置にあるから
頬側から始めると口腔周囲の
硬さに気づける

口を長く開けておくと、
舌に力が入り、機械挿入が
難しくなるので、舌側から行う

排唾管を左口角に引っ掛けて、
頬粘膜を排除し、頬側から
始めています

自分のやりやすさ視点と患者さん視点の理由がありますね！私は唾液が溜まる前に下顎から始めます。



DH 月美



DH 美咲

同じ唾液が理由でも、上顎から開始する方もいて面白い！左下から開始する理由も様々で、参考になることも多いですね。
いい裏ワザはマネさせてもらいましょう！