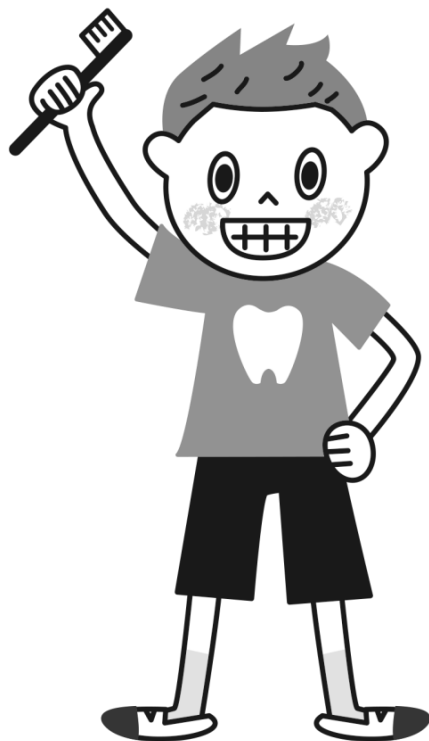




全国小学生歯みがき大会

— 大会参加マニュアル —



お問い合わせ

第78回全国小学生歯みがき大会事務局(※2021年6月30日まで)

メール : contact@hamigakitaikai.net

電話 : 0120-253-641 (フリーダイヤル)

電話受付時間 : 平日9:00~17:00

※2021年7月1日以降連絡先

メール : 6480@lion.co.jp

住所 : 〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7

目次

■はじめに	P.2
■参加校専用ページについて	P.3～4
■大会参加にあたり行っていただきたいこと	P.5
■大会事務局からのメールについて	P.5
■大会DVD収録内容	P.6
■教材について	P.7
■新しい生活様式における大会実施について	P.8
■未来宣言カードについて	P.9
■ご家庭との連携について	P.9
■終了後アンケートご提出のお願い	P.10
■児童向けアンケートについて	P.11
■よくあるご質問	P.12

※参加校専用ページのユーザーID、パスワードをご記入ください。

(ユーザーID・パスワードは、登録完了時の配信メールに記載されております。)

ユーザーID

パスワード

はじめに

このたびは第78回全国小学生歯みがき大会へお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

「全国小学生歯みがき大会」は、毎年「歯と口の健康週間（6月4日～10日）」に合わせて開催しており、全国および海外から毎年多くの小学生にご参加いただいております。

（昨年の参加申し込み校：4,722校 約27万人）

大会期間中に学校行事に合わせて日時を設定していただき、お送りするDVD教材を用いて実施していただきます。大会では、歯と口の健康について学び、その健康を維持する方法を通して、将来の夢の実現のために望ましい生活習慣を継続することの大切さを理解していただけますようプログラムを構成しております。

新型コロナウイルスの影響で、社会環境が大きく変わりつつありますが、感染予防に配慮した実施方法をご提案させていただいております。本マニュアルの内容をご確認いただき滞りなく大会にご参加いただけますよう、ご準備かたがたご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

※なお、「大会参加マニュアル」は「参加校専用ページ」からダウンロードできるようになっておりますので、学校歯科医や学校内での情報共有等にご活用いただければ幸いです。

第78回全国小学生歯みがき大会 概要

大会テーマ

『 歯と自分をみがこう。 』

大会期間

2021年6月1日（火）～10日（木）

※6月1日～10日の大会期間中での実施が難しい場合、6月30日までに実施していただくことが可能です。また、学校の状況により6月1日～30日までの実施が困難な場合は、2021年度末までに実施いただけますと幸いです。

参加校数・人数

参加校数：約4,500校 参加人数：約250,000人（予定）

監修

明海大学 学長 安井 利一

主催

公益社団法人日本学校歯科医会 一般財団法人東京都学校保健会
ライオン株式会社 公益財団法人ライオン歯科衛生研究所

後援

文部科学省
公益財団法人日本学校保健会
公益社団法人東京都歯科医師会
公益社団法人日本歯科衛生士会
東京都教育委員会
公益社団法人日本歯科医師会
公益社団法人東京都学校歯科医会

参加校専用ページについて

- 第78回全国小学生歯みがき大会では参加校専用ページを設けております。
P.4の「参加校専用ページで行うこと」をご確認いただき、ご対応ください。
- ログイン時に必要なユーザーID・パスワードは、お申し込みの際に送信いたしました「参加申し込み完了のお知らせ」メールに記載しております。
- ユーザーID・パスワードを紛失した場合は、参加校専用ページログイン画面内のログインボタン下にある「ID・パスワードを忘れた方」よりメールアドレスを入力していただき、お手続きをお願いいたします。
ご登録のメールアドレスをお忘れの場合には、大会事務局へお問い合わせください。
・大会事務局連絡先 メール：contact@hamigakitaikai.net
電話：0120-253-641（フリーダイヤル）

※参加校専用ページと上記の大会事務局は6月30日までの開設となります。

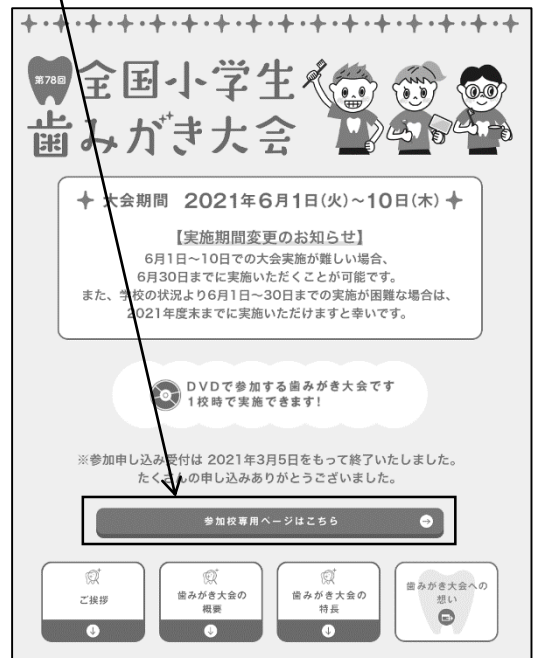
※[ログインページをブックマーク]していただくことで簡単にアクセスできますので是非ご登録ください。

<アクセス方法>

- ①ライオン歯科衛生研究所のトップページから全国小学生歯みがき大会のバナーをクリック



- ②参加校専用ページのバナーをクリック



- ③登録完了時に配信されたメールに記載されているユーザーIDとパスワードを入力してください

ログインページ

※参加校専用ページ URL
<https://hamigakitaikai.net/signin>

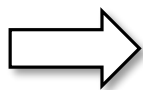
※画像はイメージです。
※画面デザインは変更になる場合があります。

参加校専用ページで行うこと

①各種登録内容の変更

参加校専用ページでは、お申し込み時の登録内容を変更することができます。

担当者、連絡先（住所）、
参加予定人数 など



【変更締切期日】

4月9日（金）

までに行ってください。

②資料、指導用教材のダウンロード

・期間：5月7日（金）～6月30日（水） P.7

※教材は、歯みがき大会HPでもダウンロードすることができます。

①【登録内容変更】

- ・担当者、連絡先（住所）、
参加予定人数など登録情報

②【資料、指導用教材 のダウンロード】

- ・大会マニュアル
- ・大会サポートBOOKの
予備用データ
- ・学習指導案
- ・新しい生活様式での
歯みがきの方法 等



※画像はイメージです。

※画面デザインは変更になる場合があります。

大会参加にあたり行っていただきたいこと

歯みがき大会当日に向けて、以下のチェック表をご活用ください。

確認事項		期限	参考ページ	チェック
①	担当者、連絡先（郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス）の確認・変更	4月9日（金）まで	P.3～4	
②	参加学年、参加予定人数の確認・修正	4月9日（金）まで	P.3～4	
③	保護者向けお便り （保護者向けお便り配布）	5月7日（金）公開以降～ 大会実施前まで	P.9	
④	教材数量の確認 （不足の場合は事務局へ連絡）	5月25日（火）まで ※以降の対応はできかねます。	P.7	
歯みがき大会実施				
⑤	終了後アンケート回答送信	6月1日（火）～	P.10	
⑥	児童向けアンケート調査（1回目） （※6月中に大会を実施した学校のみ）	6月1日（火）～ 6月30日（水）	P.11	
⑦	児童向けアンケート調査（2回目） （※6月中に大会を実施した学校のみ）	9月1日（水）～ 9月30日（木）	P.11	

大会事務局からのメールについて

大会参加にあたり、ご確認いただきたい事項のお知らせや、大会に付属してご活用いただけるコンテンツのご案内など、下記の日程で事務局よりメールを送付させていただきます。

事務局メール内容	日程	参考ページ
大会参加のマニュアルお届け 参加人数の確認	3月31日（水）頃	P.4
教材発送のご案内 家庭連携コンテンツのお知らせ	5月10日（月）頃	P.7～9
終了後アンケートご提出のお願い	6月2日（水）頃	P.10
児童向けアンケート（2回目）のお願い	8月下旬頃	P.11

※その他、必要に応じて大会事務局からメールを送付させていただきます。

大会DVD収録内容

概要

大会DVDには下記内容が含まれております。
当日に視聴する本編映像の他、大会の監修を行っている安井利一先生による指導者、保護者向け映像も収録されております。併せてご覧ください。

収録内容

1. 大会本編（約40分：1校時）
テーマ：歯と自分をみがこう。
 - 1) オープニング
 - 2) 歯肉炎を徹底的に解説！
 - 3) 歯の表面について白くネバネバしたものの正体とは？
 - 4) 歯ブラシで歯垢はどのくらい落とせる？
 - 5) ちゃんとした歯みがき実践 【※歯ブラシ・デンタルフロスの実習】
 - 6) 大人になっても健康な歯ぐきを保つためには？
 - 7) 今日のおさらい
 - 8) 未来に向かって歯と自分をみがこう！
 - 9) エンディング

※5) の実習部分の実施については、P.8をご確認ください。

2. 解説編：明海大学 学長 安井利一先生
内容：1) 指導者向け解説
「新しい生活様式における学校での歯・口の健康づくりについて」
 - 2) 指導者向け解説
「より効果的な歯みがき大会の実施に向けて」
 - 3) 保護者向け解説
「保護者の皆様へ」

<講師略歴>

明海大学 学長
日本スポーツ歯科医学会 理事長
日本学校歯科保健・教育研究会 会長
日本口腔衛生学会 理事

平成16年 文部科学省学校歯科保健参考資料『「生きる力」をはぐくむ学校での歯・口の健康づくり』作成委員会 座長
平成23年 文部科学省学校歯科保健参考資料『「生きる力」をはぐくむ学校での歯・口の健康づくり』改定委員会 座長
平成29年 文部科学省学校歯科保健参考資料『「生きる力」をはぐくむ学校での歯・口の健康づくり』改定委員会 座長

【大会DVDに関するお願い】

本DVDは、大会へお申し込みいただいた小学校へのみ、お届けしています。
今回参加できなかった児童や他学年への指導としてもご活用いただけます。
なお、出演者等の契約の関係上、映像の改編、複製、小学校外での使用、他校への貸し出しはご遠慮ください。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

教材について

●教材は5月14日（金）から順次発送いたします。**5月24日（月）までに届かない場合は、大会事務局までご連絡ください。**

●教材到着後速やかに数量の確認をお願いいたします。

不足している場合は、5月25日（火）までに大会事務局までご連絡ください。

※これ以降の教材発送の対応はできませんのでご注意ください。

※封入数量は、4月9日（金）までにご登録いただいた参加児童数です。

なお、送付にあたっては若干の予備を含めた数量をお送りいたします。

児童用教材



大会ドリル
A5判 12P冊子



未来宣言カード

※詳しくはP.9を
ご参照ください。



歯ブラシ・
デンタルフロス（3本）

※先生用の大会ドリルおよび
未来宣言カードは、参加児童
人数によって設定しております。

先生用の数量は、
59名以下 ⇒ 先生用5部
60名以上 ⇒ 先生用10部
で予定しております。

※デザインは変更になる場合が
ございます。

※デンタルフロスは大会で1本使用
し、残りの2本は家庭配布用と
なります。

当日、児童にご用意いただくもの

※当日お忘れ物がないうよう、ご指導ください。

- ◎筆記用具 鉛筆、消しゴム等
- ◎手鏡（口の中の観察、歯みがき、デンタルフロス実習で使用します）
- ◎ハンカチまたはハンドタオル

指導用教材

※デザインは変更になる場合がございます。



①大会DVD

※大会本編および、
事前・事後の取り組み、
教材の活用方法等につ
いても解説しております。
詳しくはP.6をご覧ください。



②大会サポートBOOK

※事前・事後の取り組み方法や、
大会本編の内容をシナリオ化
したものをまとめた冊子です。
※その他指導用教材の活用方法
なども記載しております。
※参加校専用ページ、歯みがき大会
HPでダウンロードが可能です。
追加が必要な場合は、そちらを
ご活用ください。



③学習指導案

※歯みがき大会の学習目標
評価の観点、展開例等を
記載しております。
※参加校専用ページ、
歯みがき大会HPでダウン
ロードが可能です。



④保護者向けお便り

※大会前後に各家庭への配布に
ご活用いただくための保護者向け
お便りになります。
※参加校専用ページ、歯みがき大会
HPでダウンロードが可能です。

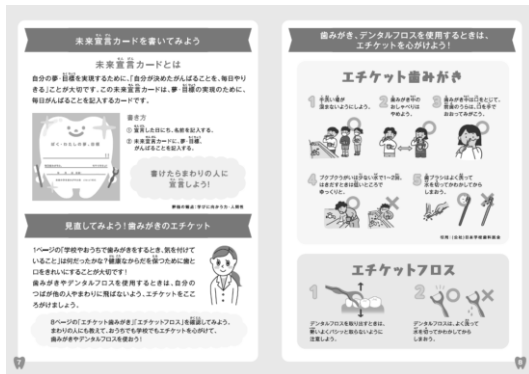
新しい生活様式における大会実施について

大会の本編映像には、歯みがき・デンタルフロスの実習部分がございます。
実習実施の有無につきましては、各学校・学校歯科医との判断でお願いいたします。
また、下記に新しい生活様式にあわせた歯みがき指導方法をご紹介します。
参考にさせていただきますと幸いです。

1、実習を実施する場合

●お口の中で実施

歯みがき・デンタルフロスを実施する際の注意点を大会ドリル（P.8）に掲載しております。
こちらの内容を参考に、実施していただきますようお願いいたします。



感染症予防に配慮した「エチケット歯みがき」
「エチケットフロス」の実施方法を掲載しております。

●お口の外で実施

自分の手指を使いながら、歯みがきのポイントを学べる実習方法を大会サポートBOOK（P.5）にて詳しくご紹介しております。

歯みがきのポイント		手を用いた指導方法	
		手の形	歯ブラシの当て方
基本	歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目に当てる	歯を内側に引き出して、歯を包み込む	歯の横を「歯の歯ぐきの境目」と見立て、歯ブラシの毛先を当ててみる
へこんでいる歯	歯ブラシを縦に当てて1本ずつ歯の隙間にみがく	歯を1本内側に引き出して、へこんでいる歯を包み込む	へこんでいる歯に、歯ブラシの毛先を当ててみる
生えていない歯の中の歯	歯ブラシをななめから入れて歯ぐきに動かしてみよう	小指を立てて歯の奥の歯ぐきに動かす	小指を立てて歯の奥の歯ぐきに動かす

2、実習を実施しない場合（視聴のみ）

●学校で視聴のみ、ご家庭で実習を実施

実習部分の動画を歯みがき大会HPに掲載しております。
ご家庭で動画を見ながら実習をしていただけます。



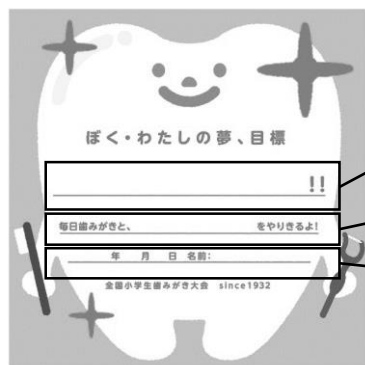
※画像はイメージです。
※画面デザインは変更になる場合があります。

※詳しくは、大会サポートBOOKに掲載しておりますので、そちらをご確認ください。
※大会サポートBOOKは、教材に1部封入しております。また、5/7(金)より参加校専用ページからダウンロードできます。

未来宣言カードについて

大会では、参加児童たちが持つ未来に向けた夢・目標を応援するため、「未来宣言カード」を取り入れております。歯みがきを毎日続けることと同様、将来の夢・目標を実現するために、自分で設定した事柄を毎日継続し、やりきることとはとても大切であると考えております。

児童が記入した「未来宣言カード」は教室に掲示するなど、自らが宣言した内容を常に意識することができます。映像内では、全体の時間配分の関係上ご紹介のみとしておりますが、大会実施後や後日にご活用ください（授業で取り上げていただくなど、ご活用いただけますと幸いです）。



<書き方>

- ①自分の夢、目標を記入する。
※サッカー選手になる、
ピアノを上手に弾けるようになる等。
- ②夢、目標に向かって具体的にに取り組むことを記入する。
※リフティング100回、1日1時間ピアノの練習等。
- ③記入した日付、自分の名前を記入する。

ご家庭との連携について

歯みがきを含めた生活習慣の確立には、子ども自身が自ら進んで行動することが必要です。自律した生活習慣を確立するには、学校での保健指導とともに、ご家庭での取り組みも重要と考えます。歯みがき大会の内容を保護者の方と一緒にご家庭にてご覧いただくことで、より理解が深まるとともに、ご家庭で健康について考える機会につながっていただけますと幸いに存じます。

1) 保護者向け解説映像の配信

大会監修 安井利一先生からのメッセージ ～歯みがき大会と家庭との連携～

保護者の方へ向けて、大会に参加するにあたり、ご家庭でどのような声かけを行っていただきたいか、また、大会後のご家庭での取り組みについての解説映像をお届けします。

- 公開期間 2021年5月7日（金）10:00～ 2022年3月31日（木） 24:00
- 配信HP 第78回全国小学生歯みがき大会サイト内

2) 大会映像配信

児童が学んだ内容をインターネットにてご家庭でもご覧いただけます。

- 公開期間 2021年6月1日（火）10:00～ 2022年3月31日（木） 24:00
- 配信HP 第78回全国小学生歯みがき大会サイト内



※画像はイメージです。

3) ご家庭への配布物

- ①保護者向けお便り：大会前後に印刷して各家庭への配布にご活用いただけます。
5月7日（金）より参加校専用ページ、歯みがき大会HPでダウンロードが可能です。
- ②デンタルフロス：児童用教材として児童1名に対して3本のデンタルフロスをお渡しします。
1本は大会本編で使用しますので、残りの2本はご家庭へ持ち帰りご家族でご活用いただくようお声かけをお願いいたします。
- ③大会ドリル：児童用教材の大会ドリルにて、保護者の方に向けたメッセージを記載しております。大会後に各家庭に持ち帰りご確認くださいようお声かけをお願いいたします。

終了後アンケートご提出のお願い

歯みがき大会を実施いただけましたら、終了後アンケートにお答えください。
その結果を今後の大会運営に役立てたく存じます。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

回答期間

2021年6月1日（火）～ 2022年4月29日（金）

※歯みがき大会実施後、1か月以内に回答をお願いいたします。

回答方法

6月上旬に事務局メールにて終了後アンケートのご案内をお送りいたします。
メール本文にあるアンケート回答用URLをクリックし、ご回答をお願いいたします。

第78回全国小学生歯みがき大会 終了後アンケート

この度は、第78回全国小学生歯みがき大会にご参加いただきありがとうございました。
大会参加3ヶ月後の児童の様子についてアンケートの実施をお願いしております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

* 必須

1. 学校名 *

回答を入力してください

2. 回答者役職 *

- ☐ 校長
- ☐ 副校長
- ☐ 教頭
- ☐ 担任
- ☐ 養護教諭
- ☐ その他

※画像はイメージです。
※画面デザインは変更になる場合があります。

児童向けアンケートについて (※6月に大会を実施した学校のみ)

今後の歯みがき大会の充実のために、参加児童へのアンケートにご協力をお願いいたします。歯みがき大会実施直後・3ヶ月後（9月頃）に下記質問について児童に聴取していただきますようお願いいたします。

今後の歯みがき大会運営の参考にさせていただきたく、ご協力をお願いいたします。

1回目（6月1日（火）～6月30日（水））※6月に大会を実施した学校のみ

＜方法＞ 大会を実施した直後に下記の質問について児童に聴取していただき、参加学年・人数を表にご記入ください。

＜回答＞ 終了後アンケート（P.10）に児童向けアンケート（1回目）の回答欄がございますので、そちらに下記の参加学年・人数のご報告をお願いいたします。

参加学年： 年生 参加人数： 名

※こちらの表は人数の記録にお使いください。

質問項目	YES (名)	NO (名)
①デンタルフロスをどのくらい使用していますか		
・週1、2回使う	名	
・月1、2回使う	名	
・使用していない	名	
②鏡を見ながら歯をみがいていますか	名	名
③歯ぐきの観察をしていますか	名	名
④大会で学んだことを家族に伝えようと思いますか	名	名
⑤大会で学んだデンタルフロスを使おうと思いますか	名	名

※①～③は大会参加前の児童の行動について、④、⑤は、大会後の児童の意識について聴取してください。

2回目（9月1日（水）～30日（木））※6月に大会を実施した学校のみ

＜方法＞ 8月下旬頃、事務局から児童向けアンケート（2回目）のお願いメールを送付いたします。1回目と同様に児童に聴取いただきますようお願いいたします。

＜回答＞ メール本文にあるアンケート回答用URLをクリックし、ご回答をお願いいたします。

よくあるご質問

	質問	回答
①	転入生があり参加児童数が申し込み人数より増えてしまいました。教材は追加してもらえますか？	4月9日（金）までに、参加校専用ページより参加人数の変更をお願いします。変更後の人数分教材を発送いたします。
②	担当者がかかりました。連絡した方がよいですか？	4月9日（金）までに参加校専用ページより、新しい担当者名への変更をお願いいたします。
③	うがい用のお水を用意したほうがよいですか？	用意する必要はございません。
④	教材が届きません。	5月14日（金）より順次教材を発送する予定です。 5月24日（月）までに教材が届いていない場合は、速やかに大会事務局にご連絡ください。 ※なお、教材（段ボール箱）の行方が分からなくなるケースが多発しておりますので、教材到着時期を他の先生方とも共有してください。
⑤	児童用の教材が足りませんでした。追加してもらえますか？	不足が分かった時点で、速やかに大会事務局にご連絡いただければ対応いたします。 但し、5月25日（火）までとなります。 以降のご連絡には対応できかねますので、ご了承ください。
⑥	クラスごとに分かれて参加してもよいですか？	可能です。但し、指導用教材の大会DVDは各校1枚のお渡しとなりますので、クラスごとに実施日や時間をずらしてご参加いただけますと幸いです。
⑦	学校歯科医が、当日見学を希望していますが、参加していただいてもよいですか？	ご参加いただけますようお願いください。 事前に大会サポートBOOKのシナリオをご確認いただき、大会当日に学校歯科医の先生より補足説明をいただけますと、より有意義な大会になると存じます。
⑧	大会当日、保護者の見学希望があった場合は、どうしたらいいですか？	校長先生にご相談ください。 なお保護者向けの教材はご準備できませんのでご了承ください。
⑨	機材等を借りることはできますか？	事務局では対応しかねます。学校でご準備ください。
⑩	期間中参加できないような状況になった場合には、どうしたらよいですか？	参加ができないことが分かった時点で、速やかに大会事務局（メール：contact@hamigakitakai.net、電話：0120-253-641）にご連絡ください。 ※上記大会事務局は2021年6月30日17時までとなります。 ※2021年7月以降は、メール：6480@lion.co.jpにご連絡下さい。
⑪	ユーザーID・パスワードが書かれたメールを紛失してしまいました。	参加校専用ページログイン画面内のログインボタン下にある「ID・パスワードを忘れた方」よりメールアドレスを入力していただき、お手続きをお願いいたします。 ご登録のメールアドレスをお忘れの場合には、大会事務局へお問い合わせください。 ※上記大会事務局は2021年6月30日17時までとなります。 ※2021年7月以降は、メール：6480@lion.co.jpにご連絡下さい。
⑫	複数の教室で大会に参加しますが、本編DVDや、指導用教材を教室分もらえますか？	本編DVD、指導用教材は学校に1セットとなりますので追加できません。ご了承ください。
⑬	大会実施日が、土曜、日曜を予定していますが、当日、事務局に連絡を取ることは可能ですか？	大会事務局のお問い合わせ窓口は、大会期間中も平日9:00～17:00とさせていただきます。予めご了承ください。 ※上記大会事務局は2021年6月30日17時までとなります。 ※2021年7月以降は、メール：6480@lion.co.jpにご連絡下さい。