



全国小学生 歯みがき大会

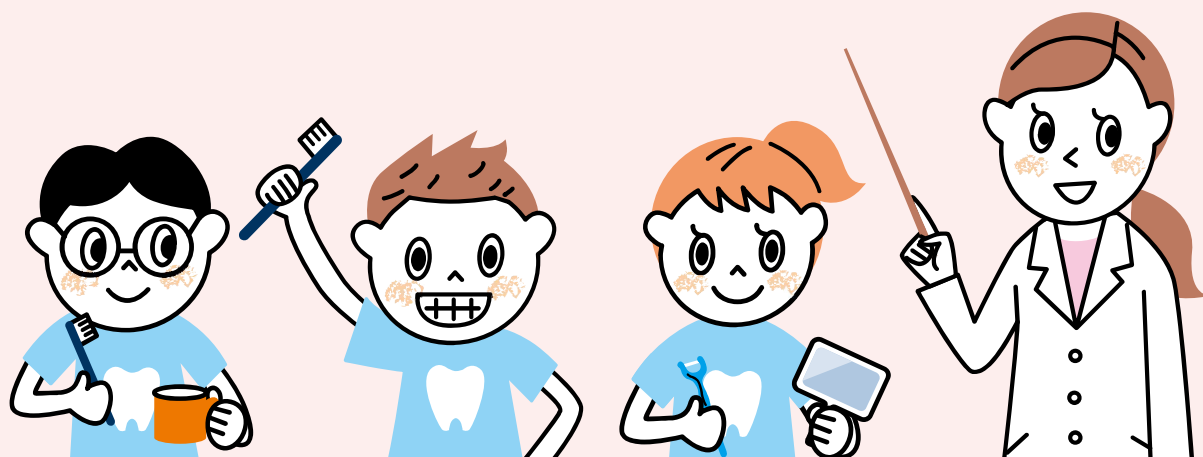
参加のご案内

大会期間 2020年6月1日(月)～10日(水)

歯と自分をみがこう。
全国の小学生と一緒に学ぶ歯と口の健康



DVDで参加する歯みがき大会です
1校時で実施できます！



主催：(一社)日本学校歯科医会 (一財)東京都学校保健会 ライオン株式会社 (公財)ライオン歯科衛生研究所

後援：文部科学省 東京都教育委員会 (公財)日本学校保健会 (公社)日本歯科医師会 (公社)東京都歯科医師会 (公社)東京都学校歯科医会 (公社)日本歯科衛生士会



ご挨拶

全国小学生歯みがき大会は、小学生の歯と口に対する健康意識を育むことを目的に、毎年「歯と口の健康週間(6月4日～10日)」にあわせて開催しております。

2019年度は、日本全国47都道府県およびアジア6か国地域の小学校から、総数4,255校、約240,000人、全国の小学5年生の約22%の小学生に参加いただきました。

2020年度も、参加小学校へDVDをお届けする形式で開催いたします。小学校だけでなく、学校歯科医も歯みがき大会と連携して小学校のサポートを行ない、児童のより深い学びへと繋がるように大会を盛り上げてまいりたいと存じます。

学校関係者各位におかれましては、是非、「第77回全国小学生歯みがき大会」への参加をご検討いただきたく、ご案内申し上げます。



一般社団法人
日本学校歯科医会
会長 川本 強



全国小学生歯みがき大会とは

第77回を迎える全国小学生歯みがき大会は、第1回大会が、1932年にライオン株式会社主催、東京都教育局(現 東京教育委員会)の後援で開催されたことに始まり、毎年様々な大会テーマを挙げて継続して参りました。

今回は、「歯と自分をみがこう。」をテーマとし、歯と口の健康を維持する方法を学ぶだけでなく、より良き生活習慣として継続することが、自分をみがき、将来の夢の実現に向けた大きな力となることを子供たちに伝えたいと思います。

生涯にわたる健康づくりにおいて、小学生の時期に、歯みがきの大切さを知り、楽しく生活習慣に定着されることは、子供たちにとって一生の宝となります。

ぜひ、全国小学生歯みがき大会への参加をお待ちしております。



公益財団法人
ライオン歯科衛生研究所
理事長 濱 逸夫



参加した先生がたの声

5・6年生10名の複式学級で参加させていただきました。
全国大会ということで、初めは少し緊張していましたが、どの子もDVDの映像に集中して、しっかり取り組んでいました。

稚内市立宗谷小学校
養護教諭 中島敬子先生

大阪市の経年的な保健指導の隙間を埋める5年生での大会の意義は大きく、30%以上の小学校で実施し、学校歯科医も多く参加して児童の理解促進を図っています。

大阪市立天王寺小学校 学校歯科医
大阪市学校歯科医会会長
西本達哉先生

DVDの映像を注視しながら、歯ブラシの動かし方をじっくり学習できました。
歯ぐきとの境目や奥歯に汚れが残っていることに気づき、丁寧に歯を磨く習慣がつかしました。

岐阜県立東濃特別支援学校
保健主事 大宮 薫先生

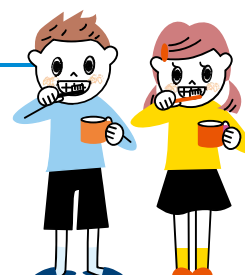
第76回全国小学生歯みがき大会の様子を
ホームページ上でご覧いただけます。(ダイジェスト版 約6分)

パソコン・スマホ共通

<https://www.lion-dent-health.or.jp/ldhevent/>

全国小学生歯みがき大会

検索



第77回大会について

学校は、学習や体験を通じて、健康づくりの基礎的な素養が培われる場でもあり、歯・口の健康づくりは、体の状態や変化を目で見て観察することができる極めて貴重な学習材といえます。文部科学省発行の『『生きる力』をはぐくむ学校での歯・口の健康づくり』において、高学年の課題に「歯肉炎の原因と予防方法の理解」を挙げています。

歯肉炎は、原因である歯垢を除去することで、改善します。このことを子供自身が理解して対処する行動を学ぶことは、子供の思考力・判断力・表現力等の形成に効果的と考えます。

子供自身が自らを律することで生活習慣が確立され、その経験が生涯にわたる健康へと繋がります。ぜひ、この歯みがき大会を、子供たちが健康を考える機会としていただきたいと思います。



監修
明海大学
学長 安井 利一

第77回大会は学習内容を収録した大会DVDで参加いただく方式となります。

大会DVD



大会期間 6月1日～10日

歯ぐきについての学習

クイズや歯ぐきの観察など実習を行います。

効果的な歯みがき方法の実践

生え替わり期に合わせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を学びます。

「継続する力」の大切さを考える

ちゃんとした歯みがきを毎日やりきり続けることが、子供たちの夢や目標の実現に繋がることを学びます。

必要な教材は無料提供！全国の学校がご参加いただけます。

歯みがき大会 参加の流れ



申込み (1月6日～2月28日)

学校情報や参加人数など実施に必要な情報を入力し、インターネットからお申込みいただけます。

大会使用教材の 確認 (5月下旬)

大会で使用する教材を学校宛にお送りします。指導案などのサポート教材もお送りします。

歯みがき大会 開催 (6月1日～6月10日)

お送りするDVD教材を視聴する形でご参加いただきます。

事後アンケート ご提出 (6月中)

今後の大会運営の為に簡単なアンケートへのご協力をお願いしております。

大会期間中だけでなく、年間を通じて活用いただけるコンテンツをご用意します。

家庭向け資料

大会で学んだことを家庭でも振り返れるよう家庭向けのお便りなどの資料も提供します。

Webサイトで歯みがき大会をサポート！

小学生歯みがき研究サイト「歯みがKids」では、保健指導者、小学生、保護者に向けた歯と口の健康に関する情報を掲載しています。大会前後や、大会参加学年以外の児童向け歯科保健指導時にご活用いただけます！



<https://www.lion-dent-health.or.jp/hamigakids/>

歯みがkids



検索



開催概要

----- 大会DVDで期間中に参加することができます。-----

大会期間 2020年6月1日(月)～10日(水)

提供教材 ※予定

参加対象 小学校5年生 ※4年生・6年生でも参加いただけます。
※いずれか1学年の参加となります。

児童用



児童用ドリル

定員 4,700校／270,000人(先着順)

参加費用 無料 ※使用する教材(児童用ドリル、歯ブラシ、デンタルフロスなど)も無償で提供します。



歯ブラシ



デンタルフロス

申込期間 2020年1月 6日(月) 10:00～
2月28日(金) 24:00まで

指導者用

申込方法 ライオン歯科衛生研究所のホームページにアクセスしていただき、トップページの「第77回全国小学生歯みがき大会」バナーをクリック。必要事項を入力の上お申し込みください。インターネットでのお申し込みができない場合は、事務局へお問い合わせください。
別途お申し込み方法をご案内いたします。
※第77回大会ホームページは、10月中旬公開予定です。



大会DVD



大会サポートBOOK

ライオン歯科衛生研究所

検索

<https://www.lion-dent-health.or.jp/>



お申込みに際して

- 事務局からお届けする学習内容を収録した大会DVDで参加いただく方式となります。
DVDの再生が可能な機材をご確認の上、お申し込みください。
- お申し込みの際、実施予定日時をご記入いただきます。
- 事務局から定期的なご連絡をいたしますので、必ず、学校のパソコンからお申し込みください。
※個人のパソコンや、スマートフォンからの申し込みはご遠慮ください。
- 学校歯科医とご相談の上、お申し込みください。
- 大会終了後、専用webサイトからアンケートにお答えいただきます。
方法につきましては、2020年4月上旬に送付いたします大会参加マニュアルをご確認ください。



お問い合わせ先

第77回全国小学生歯みがき大会事務局

受付期間

2020年1月6日(月)～6月30日(火) ※平日9:00～17:00

電話



0120(253)641



メールアドレス

contact@hamigakitaikai.net

公益財団法人

ライオン歯科衛生研究所

〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7

電話 03(3626)6480