

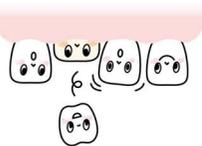
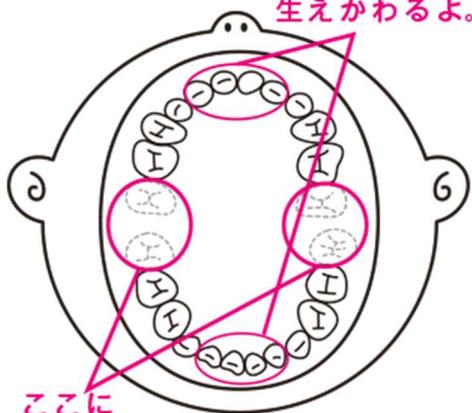


いちだい だいいー大きゅうしのナゾをときあかせ!

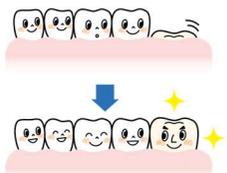


おとな は 大人の「歯」(えいきゅうし) をさがしてみよう!

6~7さいで
まえばが大人の「歯」に
生えかわるよ。



ここに
だいいー大きゅうしが
生えてくるよ。



えいきゅうし(まえば)のさがしかた



かがみを見て、口をイーっとしてみよう。

にゅうしよりすこし大きくてすこしきいろいしをした「歯」がえいきゅうしだよ。

えいきゅうし(だいいー大きゅうし)のさがしかた



まえばから1本ずつ「歯」をかぞえて6ばんめの「歯」がだいいー大きゅうしだよ。

かがみを見ながらまえばから1本ずつかぞえてみてね。

さゆう 左右どちらかをさがしたら、はんたいがわも生えているかさがしてみてね!

は じょうずな「歯」のみがきかた

は 歯みがきの3つのキホン

01 歯ブラシの毛さきを「歯」にまっすぐあてる



「歯」とはぐきの
さかいめ

02 小さくうごかす
1~2本の「歯」を目やすに、
歯ブラシをうごかさう!



03 かるい力でみがく



いち だいいー大きゅうしのくふうしたみがきかた

だいいー大きゅうしに歯ブラシの毛さきをあてて、ほっぺたがわにグイッと歯ブラシをひっぱろう。



だいいー大きゅうしにしっかり歯ブラシがあたるからよごれをきちんとおとすことができるよ!

