

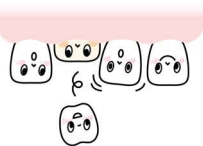
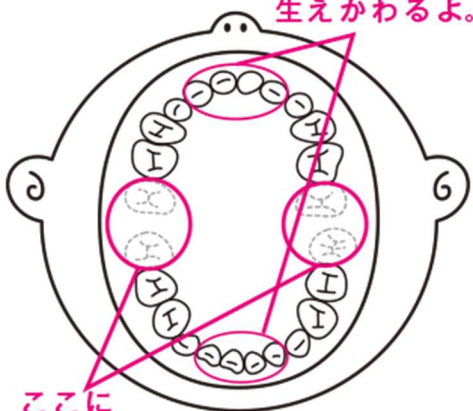


いちだい だいいー大きゅうしのナゾをときあかせ!

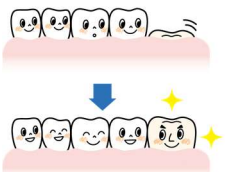


おとな は 大人の「歯」(えいきゅうし) をさがしてみよう!

6~7さいで
まえばが大人の「歯」に
生えかわるよ。



ここに
だいいー大きゅうしが
生えてくるよ。



えいきゅうし (まえば) のさがしかた



かがみを見て、口をイーっとしてみよう。

にゅうしよりすこし大きくてすこしきいろいしをした「歯」がえいきゅうしだよ。

えいきゅうし (だいいー大きゅうし) のさがしかた



まえばから1本ずつ「歯」をかぞえて6ばんめの「歯」がだいいー大きゅうしだよ。

かがみを見ながらまえばから1本ずつかぞえてみてね。

さゆう 左右どちらかをさがせたら、はんたいがわも生えているかさがしてみてね!

は じょうずな「歯」のみがきかた

は 歯みがきの3つのキホン

01 歯ブラシの毛さきを「歯」にまっすぐあてる



「歯」とはぐきの
さかいめ

02 小さくうごかす
1~2本の「歯」を目やすに、
歯ブラシをうごかさう!



ひとつのばしよで
20かいいいじょう

03 かるい力でみがく



いち だい だいいー大きゅうしのくふうしたみがきかた

だいいー大きゅうしに歯ブラシ
の毛さきをあてて、ほっぺたが
わにグイッと歯ブラシをひっ
ぱろう。



だいいー大きゅうしにしっかり
歯ブラシがあたるからよこれ
をきちんとおとすことができ
るよ!

