

# 健口美<sup>®</sup> レポート 2025

2025年、ライオン歯科衛生研究所が行った  
さまざまな活動の中から、主要なトピックスをご紹介します。

## 口腔保健 普及啓発事業



### 2025年 6月 第82回 全国小学生歯みがき大会を開催

「歯と自分をみがこう」  
をテーマに歯肉炎や  
その予防方法を学び、  
「継続することの大切  
さ」を啓発しました。



過去最多、約5,700校、約31万人以上の児童が参加

### 2025年 8月 第19回 キッズデザイン賞を受賞

『全国小学生歯みがき大会』が「第19回キッズデザイン賞（子ども  
たちを産み育てやすいデザイン部門）」を受賞。子どもたちの健康・  
幸せにつながる活動として評価をいただきました。

全国小学生  
歯みがき大会



### 2025年 8月 2025年 12月 養護教諭向け イーハピッツセミナーを開催

「みんなで考える！  
『伝わる・活かせる』  
保健指導計画」を  
テーマにオンライン  
セミナー開催。全国  
の養護教諭のみな  
さんにご参加いた  
だきました。



### 2025年 10月 ねんりんピック岐阜2025に 参加

高齢者を対象にしたイベ  
ントに参加し、お口の役割  
についての説明や、お口  
周りを元気にする「かみ  
かみゴクゴク体操」を実施  
しました。



会場の方々と「かみかみゴクゴク体操」

### 2026年 2月 歯科医療従事者向け DH-STANDセミナーを開催

テーマは「今日から  
あなたも歯みがき剤  
博士!!」。歯みがき剤の  
基礎知識を中心に、  
クイズを交えながら  
受講者参加型のライブ  
配信を行いました。



#### その他の活動

2025年  
6月 福島区役所赤ちゃん広場で  
母子歯科保健活動を実施

2025年  
11月

2026年  
1月

台東区保健所指導者講習会で  
保育園・幼稚園指導者向けセミナーを実施

## 調査研究 事業

2025年  
4月

### 8020研究事業「公募研究発表会」で発表 (オンライン掲載)

(公財) 8020推進財団の広く周知したい事業・研究課題として、当財団の「高齢者における唾液分泌量の実態調査および唾液量と咬合状態に関する研究(発表者:新明桃)」が選定。「令和7年度・公募研究発表会」で発表を行いました。



出典元:公益財団法人8020推進財団「令和7年度公募研究発表会」

表2 軽度認知障害(MCI)のリスクと各種口腔機能指標との関連  
\*認知機能正常群を基準としたMCIのリスク。詳細は文献26)参照。

口腔機能指標	調整オッズ比(OR)	95%信頼区間(CI)	p値
ODK <sup>1)</sup> /pa/(低下)	2.687	0.674-10.710	0.161
ODK /ta/(低下)	0.493	0.100-2.425	0.385
ODK /ka/(低下)	6.930	1.284-37.402	0.024*
RSST <sup>2)</sup> (低下)	2.310	0.589-9.059	0.230
舌圧(30kPa未満)	1.751	0.504-6.082	0.377

1) ODK: オラルディアドコキネシス舌口唇運動機能評価 2) RSST: 反復唾液嚥下テスト  
日歯周誌 68 (1): 16-24, 2026

2025年  
6月

### 口と認知機能低下の深い関係についての 研究内容を「BMC Oral Health」に公表

自立して日常生活を送る高齢者の口の健康と認知機能の関係について調査。認知症の一手手前でもお口の機能が低下していることが明らかとなりました。

#### その他の活動

2025年  
5月

#### 第98回日本産業衛生学会で発表

(職域におけるオーラルフレイル予防 -嚥下機能と全身健康、自覚症状の関連性について-)

発表者:久保田好美、関根干佳、福田真紀、武橋山みさき、後藤理絵、植草康浩(共同研究)

2025年  
10月

#### 第68回秋季日本歯周病学会学術大会で講演 (歯周病治療の鍵: リスク評価と治療戦略の最適化)

発表者: 石原裕一

2026年  
3月

#### 日本歯周病学会会誌(2026Mar 68(1):16-24)で論文発表

(認知機能と口腔の健康: 歯周病と口腔機能の関連性に係る最新の知見と今後の展望)

発表者: 石原裕一、松下健二(共同研究)

2025年  
11月

#### 日本歯科衛生学会第20回学術大会で発表(オーラルディアドコキネシス/ka/は軽度認知機能低下と相関する)

発表者: 石原裕一、田口明、湯之上志保、武橋山みさき、細久保和美、政井美南海、野原佳織、新明桃、鬼木隆行、内山章、佐治直樹、松下健二(共同研究)

詳しくはこちら



## 教育研修 事業

2025年  
5月

### 予防歯科セミナーを開催

「患者を継続的な歯科受診に繋げるための新たな視点 ~小児期へのアプローチ~」をテーマに開催。主題となったのは、いま小児に増えている「口腔機能発達不全症」への対応など。予防歯科を専門とする講師3名による講演とパネルディスカッションが行われ、大盛況のうちに終了しました。



パネルディスカッションの様子



セミナーのご案内

- 小児期のこれからの口腔健康管理 ~口腔衛生と口腔機能育成~ 朝田芳信先生(鶴見大学歯学部歯学科 小児歯科学 教授)
- 口腔機能発達不全症の実践 ~歯科衛生士と一緒に取り組むために~ 浜野美幸先生(千葉歯科医院 院長)
- 食事やうながす口腔機能の発達支援について ~「食べない」の相談に答えるためのポイント~ 藤井葉子先生(医療法人湧泉会 ひまわり歯科 管理栄養士)
- 患者を継続的な歯科受診に繋げるための新たな視点 ~小児期へのアプローチ~ モデレーター: 西沢邦浩先生(株式会社サルタ・プレス代表取締役/日経BP総合研究所客員研究員)

#### その他の 活動実績



## 公益財団法人ライオン歯科衛生研究所

<https://www.lion-dent-health.or.jp/>

#### 本部事業所

〒111-8644  
東京都台東区蔵前1-3-28

#### 名古屋事業所

〒460-0003  
名古屋市中区錦2-3-4  
名古屋錦フロントタワー10階

#### 大阪事業所

〒541-0057  
大阪市中央区北久宝寺町3-6-1  
本町南ガーデンシティ5階