

財団法人ライオン歯科衛生研究所は、「健康な心と身体は口腔から始まる」という「健口美」の考えに基づき、母子から高齢者まで、全てのライフステージにわたり生活者の予防意識を高め、口腔の健康の促進を推進し続けています。

LDH since 1964

aha! ^{kuchi} お口の時間

たべるはなすわ たべるはなすわ たべるはなすわらうたべるはなすわらうたべるはなすわらう

口腔と全身の健康を科学する LDH

THE LION FOUNDATION FOR DENTAL HEALTH

2009
vol.9 Summer



ライオン歯科衛生研究所

発行：LDH

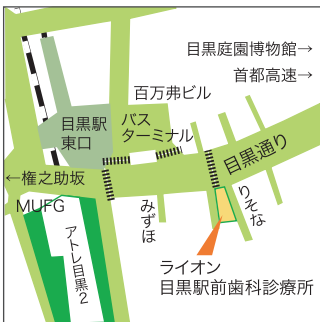
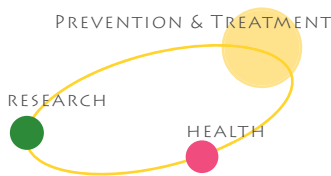
財団法人ライオン歯科衛生研究所
〒130-8644

東京都墨田区本所 1-3-7

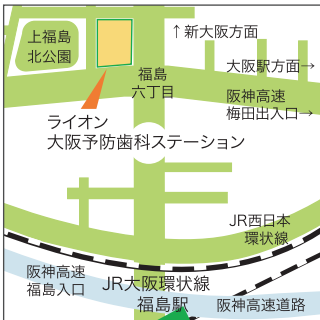
TEL 03(3626)6490

編集：ライオン目黒駅前歯科診療所
「お口の時間」編集部

<http://www.lion-dent-health.or.jp/>



(財)ライオン歯科衛生研究所 (LDH) 附属
ライオン目黒駅前歯科診療所
03・3473・6721
141-0021
東京都品川区上大崎 3-1-7 目黒東宝ビル 5F
(歯周病専門外来 月・水 17:15～20:00)



(財)ライオン歯科衛生研究所 (LDH) 附属
大阪予防歯科ステーション
06・6454・2824
553-0003
大阪府大阪市福島区福島 7-22-1

ライティング & DTP by DeDeS
<http://www.dedes.jp/>

美しさが作る自信

自己価値観を上げて自信を持つこと、これは、ストレスマネジメントの一つの方法です。お口をきれいにして笑顔に自信を持つ、歯からこころへつながりますね。

特集 ホワイトニング

健口「美」のコンセプト

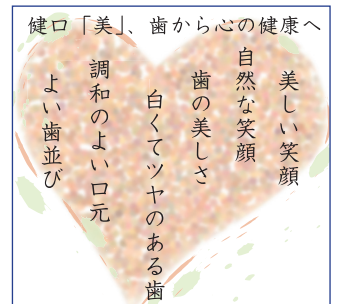
白くてツヤのある歯のあなた、口元や歯ならびの美しいあなた、自然な笑顔のあなたは、どんな風に見えますか？ 自分に自信がもてること、自己価値観が上がることで、つまり、“自分ってすてきだ”、と思えることは心の健康へとつながりますね。ライオン歯科衛生研究所は「健」「口」「美」のコンセプトのうち、美しさへのチャレンジもはじめています。

ホワイトニングはこんなふうに

白くてツヤのある歯を作るには、ご家庭でできるホワイトニング＝ホームブリーチと診療所で行うウォーキングブリーチがあります。ホームブリーチは、診療所でお渡しするブリーチ用キットをお持ち帰りいただき、ブリーチ用ジェルを入れたトレーを1日1～2時間程度、約2週間、お口にはめておく簡単な方法です。歯の表面に染みこんだ汚れを歯の外側からブリーチします。お食事が済んだあと、おやすみ前の2時間がブリーチングタイムに最適です。

歯の内側からのホワイトニングは？

ずっと前に歯ずい（「歯の神経」）を治療した歯が、だんだん変色してしまった…。そんなときにはウォーキングブリーチが使えます。ウォーキングブリーチは診療所で歯の中に薬剤を入れ内側からブリーチする方法。1本だけ変色が目立つ歯にも使えます。はじめてだから心配、という方にも（財）ライオン歯科衛生研究所の歯科医師、ホワイトニングコーディネーターがひとりひとりに合わせたホワイトニングをサポートします。私たちと一緒に、口元を気にせず笑えるあなたを作りましょう。（→詳しくは裏面インフォメーションに）



歯の輝きが、心の輝きにつながりますように。



ホームブリーチで使う専用のキットです。ひとりひとりのお口に合わせたトレーにジェルを入れてお口へ。



ひとりひとりの個性を大切にしたいブリーチを。

健口美のコンセプトや「オーラルケアの基礎知識」は、ホームページに→

LDH ライオン

検索

LIFE STAGE & RISK MANAGEMENT

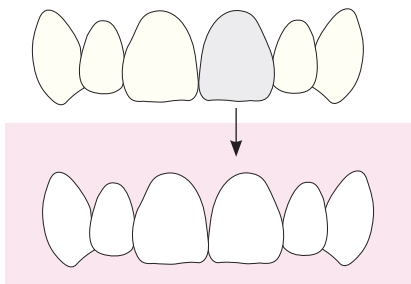
お口のリスクマネージメントはライフステージにあわせて

1本からのホワイトニング・ウォーキングブリーチ

ずっと昔治療した歯の色がなんとなく黒ずんでいて目立っている。そんなときには、歯科医院で行うウォーキングブリーチで改善できます。

歯ずい、一般に言う「歯の神経」を抜いた歯は、長い間に少しずつ黒ずみ変色してることがあります。ウォーキングブリーチは、変色した歯の内部にブリーチ用の薬剤を入れ、変色をやわらげる、1本ずつの歯を対象にしたホワイトニングです。1本の歯の色の変化が、自然な笑顔、そして自信につながりますね。

ウォーキングブリーチは、歯の裏側からアプローチ。薬剤を入れてブリーチします。歯の色のバランスをととのえて、バランスのとれた口元作りへ。



上の図は模式図です。また、ウォーキングブリーチが適さない場合もあります。

ARTLIFE & CARE

アーティストライフと歯の物語



デザイナー 坂井直人さん

<http://www.design-farm.jp>

ものづくりを応援する坂井さんの3Dアートは、精密な機械部品のディテールをみごとに表現します。「機械系出身なので、特殊な記号や図面が読めるんです。カタログなどで図面ちょっと書き足して、なんていうご要望にも応えちゃっています(笑)」4ヶ月に1度は必ず歯科医院で歯石を取って定期健診、メンテナンスを欠かさないお口のケアの優等生です。「だって、メンテをさぼると必ずむし歯になりますから」。なるほど！精密機械にメンテナンスはあたりまえ。お口のケアにもその感覚が生きているんですね☆

ツール・ド・デンタル

【 tool de dental 】

毎日のセルフケア おすすめグッズ

スマイルコスメティック



ティース ホワイトニングパック<ハミガキ>
お肌のように歯をパック。日本初のシート型美白パックハミガキ。高濃度イオンクレンジング成分が蓄積くすみに浸透・吸着して浮かせ、ブラッシングでオフ。週に一度のスペシャルケアに！



(株)イシュア

ホワイトニングペースト

医薬部外品

美白と口臭をケアする、新しいポンプタイプのハミガキです。イオンクレンジング成分が歯のキメの蓄積くすみ(着色汚れ)を、ホワイトパウダーが舌の汚れ(舌苔)を浮かせ、そのあとはブラッシングでオフ。毎日のデイリーケアに！(効能:歯を白くする。むし歯の発生及び進行の予防)

※全国のバラエティショップで発売中

お問い合わせ先:(株)イシュア 0120-140-405

HYGENISTS ARE GO!

歯科衛生士の「まかない」お口ケア

まず、お話を聴くことから

ホワイトニングをされる方に、まずいちばん最初にするのは、お話を聴くことです。気になること、色調のご希望などをよく聴き、ホワイトニングの手順やホワイトニングがいちばんいい対策なのかどうかを相談することからはじめます。ホワイトニングでは対応できない場合もありますから、その場合は別の対策と一緒に考える、これも、審美歯科学会認定ホワイトニングコーディネーターの仕事です。

ホワイトニングの前に、歯石を取ったり、PMTCをしたりして、本来の歯の色が見えてくると、「もうこれでいいです」という場合もありますよ(笑)。

お口全体のホワイトニングだけでなく、1本だけ色が目立っている方には、ウォーキングブリーチもできるので、「神経をとった歯だからしょうがない」とあきらめないでほしいと思います。



歯科衛生士 若尾裕子さん

<私のマイブーム>
健康診断がすんで、急にジムに通ってファイティングエキササイズなどやっています。週3回、うーん、いつまでつづくかなあ(笑)。毎日が筋肉痛な私です。

INFORMATION@MEGURO, OSAKA

附属診療所からのお知らせ

安らぎは笑顔から

目黒駅前歯科診療所 ホワイトニング外来

自信のもてる美しい笑顔や口元づくりをサポートするため「ホワイトニング外来」を開設しました。安心してご利用いただけるよう料金体系を設定しましたのでお知らせいたします。

継続は力!

歯周病外来が 月・水に

<ホームブリーチ> お家でできるホワイトニングです。

初回

十分な説明後、口腔内のチェック、清掃やマウストレーを作成するための型を取ります

初回:25,000円(上下のあご両方)

2回目

トレーと薬剤を処方し14日間のホワイトニング開始

17,000円(上、下の片方)

3回目以降

色調をチェックして7-14日間継続

2回目以降:8,000円/回

<ウォーキングブリーチ> 神経のない歯1本1本に対し、歯科医院で行う歯の漂白です。

初回

口腔内のチェック、清掃のち、ホワイトニング開始

初回:1本8,300円(1本増す毎に+1,200円)

2回目以降

適切な色調が得られるまで週に1回程度繰り返します

ホワイトニングは自由診療です。上記の料金に消費税がかかります

6月から歯周病外来開設の曜日が変わります。6月からは月曜日と水曜日。時間はお仕事帰りにも便利な17時15分~20時までです。

ご希望の方は受付でご予約ください。

NEWS

ライオン目黒駅前歯科診療所 歯周病専門外来 毎週 月・水 17:15~20:00まで

「お口の時間」バックナンバー pdf ファイルは、ライオン歯科衛生研究所ホームページ トピックス欄にあります！